



Residenza Gruber

***La riabilitazione psico-nutrizionale:
per una terapia residenziale dei disturbi
del comportamento alimentare***



La Fondazione Gruber Onlus è un ente privato senza scopo di lucro impegnato nell'ambito della nutrizione e dei disturbi del comportamento alimentare nelle loro diverse manifestazioni, il cui socio fondatore è la Fondazione Isabella Seràgnoli, capogruppo di fondazioni nei settori socio-sanitario e culturale.

La Fondazione Gruber gestisce strutture sanitarie, ambulatoriali e residenziali, in grado di offrire risposte specialistiche in termini di diagnosi, cura e riabilitazione psico-nutrizionale. La Fondazione offre l'assistenza in regime di ricovero e diurno attraverso la Residenza Gruber.

Le attività ambulatoriali sono coordinate dal Centro Gruber.

L'assistenza viene integrata con programmi di formazione, ricerca e divulgazione.

I disturbi del comportamento alimentare, caratterizzati da abitudini alimentari disfunzionali, sono correlati ad una vulnerabilità che altera l'autostima e la percezione del corpo, sino ad influenzare la capacità di gestire la propria vita in numerosi ambiti: le relazioni interpersonali o sociali, la scuola, il lavoro.

L'insorgenza si verifica generalmente nel periodo dell'adolescenza e le persone affette da disturbi alimentari tendono a confermare i propri comportamenti anche quando causano stati fisici, mentali e relazionali di profonda gravità.

I principali disturbi del comportamento alimentare sono i seguenti: anoressia nervosa, bulimia nervosa, BED (binge eating disorder, disturbo da alimentazione incontrollata).

Riconoscere i disturbi alimentari come espressione di un disagio complesso significa poter affrontare le dinamiche personali e interpersonali alla base del disturbo. Affrontare le difficoltà fisiche e psicologiche che ne derivano significa accogliere, oltre che un paziente, un soggetto nella sua unicità.



La Residenza Gruber è una struttura sanitaria, nata nel 2015 per offrire trattamenti di riabilitazione a pazienti che necessitano di cure specialistiche per i disturbi del comportamento alimentare. Opera in collaborazione con i servizi territoriali e in un ambito di intervento sia regionale, sia extra regione, nel rispetto delle linee di indirizzo indicate dalla Regione Emilia-Romagna.

Una dimora storica circondata da un'ampia area verde è stata restaurata e ristrutturata per accogliere pazienti a partire dai 14 anni, provenienti da tutto il territorio nazionale, 20 in regime residenziale e 8 in regime diurno, ospitati in stanze da uno e due letti, con bagno privato. Aree attrezzate per i servizi alberghieri, cucina didattica, ambulatori, attività ludiche, laboratori artistici ed espressivi,

biblioteca, sala per gruppi, sala TV, completano l'accoglienza. L'assistenza è garantita da un'équipe multidisciplinare formata da medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, dietisti, infermieri, educatori e operatori socio-sanitari.

La Residenza prevede assistenza continuativa sulle 24 ore, trattamento medico - nutrizionale, terapia psicologica individuale e di gruppo, eventuale terapia farmacologica. Le degenze hanno una durata media di 4 mesi.

Il centro diurno prevede un'assistenza continuativa dalle 9.00 alle 17.00 dal lunedì al venerdì, con un supporto medico-nutrizionale ed infermieristico, eventuale terapia farmacologica e interventi socio-riabilitativi e di affiancamento educativo.

La Residenza Gruber risponde pienamente ai requisiti del Servizio Sanitario Regionale in materia di assistenza e supporto alle persone con disturbi del comportamento alimentare offrendo un ventaglio di servizi che ben si integrano con quanto espresso dalla normativa.

In particolare, in linea con la **DGR della Regione Emilia Romagna 1016/2004 "Linee guida per il potenziamento dell'assistenza ai disturbi del comportamento alimentare"**,

la Residenza propone a tutti gli ospiti un approccio multi-professionale e multi-disciplinare: l'assistenza è fornita da un'équipe composta da medici, infermieri, psicologi, psicoterapeuti, dietisti, educatori, operatori socio-sanitari.

Sono inoltre presenti altre figure professionali dedite alle attività di cura e riabilitazione specifiche (laboratori di espressione corporea e laboratori creativi).

In accordo con la **DGR della Regione Emilia Romagna 1298/2009 "Programma per l'assistenza alle persone con disturbi del comportamento alimentare in Emilia Romagna 2009 – 2011"**, che

contiene le "Linee di indirizzo tecnico per la costruzione dei percorsi clinici per persone affette da Disturbi del Comportamento Alimentare (attuazione DGR 1298/2009)", la Residenza Gruber lavora in sinergia con le AUSL e con tutti i Servizi che si occupano

delle tematiche connesse ai disturbi del comportamento alimentare.

Aderendo appieno a quanto espresso dalla normativa sulla necessità di proporre una riabilitazione completa, anche dal punto di vista sociale e di condurre un'attività di prevenzione delle possibili ricadute, la Residenza ha inserito nel piano assistenziale attività specifiche, garantite e monitorate nel tempo – anche nelle fasi di follow up – quali:

- la continuità del percorso scolastico, attraverso lezioni che si svolgono sia all'interno della Residenza, sia nelle scuole del circondario in collaborazione con il MIUR;
- la ricerca di un lavoro grazie al supporto degli educatori e di tutto il team;
- il graduale reinserimento in famiglia e nel proprio ambiente sociale, attraverso un'attenta pianificazione della dimissione e una intensa attività di colloquio con i familiari in momenti strutturati (due incontri al mese).

La Residenza è accreditata con il Sistema Sanitario Nazionale (secondo i criteri di autorizzazione e accreditamento istituzionale espressi nella DGR 327/2004) e l'accoglienza avviene per opera di servizi inviati delle AUSL.



L'approccio proposto in Residenza è interdisciplinare e integra competenze di riabilitazione nutrizionale e psicologica con attività di supporto educativo. L'organizzazione della giornata è particolarmente strutturata e include una attenta gestione dei pasti con piani alimentari personalizzati e la proposta di numerose attività individuali e di gruppo. Lavoriamo per raggiungere questi obiettivi:

- Armonizzazione del comportamento alimentare e del peso
- Miglioramento delle condizioni cliniche generali
- Correzione della psicopatologia specifica del disturbo e dei sintomi psichici associati

L'efficacia del metodo utilizzato si fonda su una strategia multidisciplinare che comprende interventi psicoterapici, medico-nutrizionali, familiari e socio-culturali.

Proponiamo un approccio complessivo al paziente, nel rispetto delle sue peculiarità. Agiamo per costruire un ambiente ospitale, con una atmosfera domestica e serena, non sovrapponibile a quella ospedaliera, stimolando e valorizzando le relazioni interpersonali e in cui anche l'estetica degli spazi a disposizione ha una funzione terapeutica.

Poniamo particolare attenzione alle abitudini soggettive, ai ritmi di vita, alla privacy e alla personalizzazione dei luoghi privati di residenza.

Coinvolgiamo i familiari nel percorso terapeutico.

È previsto un gruppo di sensibilizzazione sugli aspetti specifici dei disturbi del comportamento alimentare, cui possono partecipare parenti e persone vicine all'ospite.

Lavoriamo in piena integrazione con i servizi invianti del territorio per definire gli obiettivi di riabilitazione e assicurare la continuità delle cure e il mantenimento dei risultati raggiunti.

Lo Staff della Residenza Gruber è composto da 30 persone tra psichiatri, psicoterapeuti, nutrizionisti, dietisti, educatori, operatori socio-sanitari e infermieri altamente selezionati e formati, anche con corsi di aggiornamento periodici.

DIREZIONE

Direzione Sanitaria: Michele Angelo Rugo
Direzione Medico Nutrizionale: Ornella Trunfio
Direzione Psicologica: Anna Franco
Coordinamento: Laura Tieghi

PSICOTERAPEUTI

Micaela Riboldi
Francesca Rossi

PSICHIATRI

Giovanna Cuzzani
Milena Montaguti

MEDICI NUTRIZIONISTI

Cristiana Andruccioli

DIETISTI

Sandro Fornea
Francesca Loperfido

EDUCATORI

Maria Erbacci
Florinda Fauzzi
Matteo Landinetti
Jolanda Romano

SCIENZE MOTORIE
Lavinia Broggi

INFERMIERI

Valentina Amelli
Giulia Bombini
Paola Della Puca
Elena Gentileschi
Francesco Nunziata
Barbara Eva Smoczyk

OPERATORI SOCIO SANITARI

Francesca Bonaccorsi
Mita Bisello Cova
Silvia Dalla
Anna Libera Quagliano
Vanessa Re
Licia Santi

SEGRETERIA

Alessandra Carboni
Gaia Gilardoni

CONSULENZE

Lo psicanalista Massimo Recalcati è consulente permanente sia in termini di supervisione dell'applicazione del modello terapeutico sia di formazione dello staff multi-professionale.

Donatella Ballardini, Medico Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Direttore Sanitario del Centro Gruber, coordina e supervisiona la qualità del servizio di ristorazione collettiva rivolto ai pazienti e ai collaboratori.

Il programma di riabilitazione psico-nutrizionale e socio-educativo prevede nel corso della degenza le attività:

- MEDICO NUTRIZIONALI
- PSICOTERAPICHE
- RIABILITAZIONE SOCIALE
- INTERATTIVE E LABORATORI
- PSICOMOTORIE E DI ESPRESSIONE CORPOREA

Inoltre sono previste attività all'aperto nell'area verde della Residenza e in aree esterne, con permessi di uscita assistiti.

L'approccio terapeutico che contraddistingue la Residenza prevede la compresenza di professionalità diverse e di tre orientamenti psicoterapici, *cognitivo-comportamentale*, *psicoanalitico*, dello *psicodramma*, che permettono di accogliere pazienti con molteplici sintomi psichiatrici collegati al disturbo del comportamento alimentare.

I diversi indirizzi consentono di riscontrare un maggior esito positivo, in quanto i pazienti reagiscono diversamente agli stimoli ricevuti.

Il percorso nutrizionale condotto dalle figure professionali preposte, accompagna la terapia psicologica con pasti assistiti, incontri e colloqui individuali e di gruppo per una riabilitazione che viene condivisa e sperimentata giorno per giorno.

La Residenza è accreditata con il Sistema Sanitario Nazionale.

Gli invii vengono effettuati dai servizi territoriali preposti (Centri di Salute Mentale) che valutano l'accesso in funzione di criteri di eleggibilità. In caso di valutazione positiva, il ricovero avviene senza oneri a carico del paziente.

I Centri di Salute Mentale possono essere contattati da pazienti, familiari, Medici di Medicina Generale, specialisti ospedalieri e terapeuti di riferimento per un'analisi congiunta sulle opportunità di ricovero.

Durante tutto il percorso di valutazione dell'accesso, la Residenza Gruber resta a disposizione per fornire maggiori informazioni sulle modalità di trattamento e le attività di riabilitazione.

Formazione Universitaria e Continua nei DCA

Dove siamo



Il nostro modello prevede che l'assistenza sia integrata da programmi di formazione, ricerca e divulgazione. Le attività di formazione sono state avviate con programmi specifici per i nostri collaboratori, piani di studio universitari e formazione continua per tutti coloro che operano nell'ambito dei DCA.

Programmi di **formazione interna**
Offriamo formazione in modo continuo e permanente per il personale della Fondazione Gruber con l'obiettivo di integrare, aggiornare e condividere le conoscenze e competenze, per un'assistenza sempre più dedicata ed efficace.

Programmi di formazione universitaria (in collaborazione con l'Università di Bologna)

Organizziamo il Master Universitario di I livello in Trattamento Integrato dei

Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea.

Direttore: Diana De Ronchi, professore ordinario di Psichiatria Università di Bologna. Coordinatore Scientifico: Anna Rita Atti, professore associato di Psichiatria Università di Bologna.

Altri membri della faculty sono: Massimo Recalcati (Università Pavia), Paolo Scudellari (Alma Mater Studiorum – Università di Bologna), Marinella Di Stani (AUSL Romagna), Emilio Franzoni (Alma Mater Studiorum – Università di Bologna), Michele Rugo (Residenza Gruber), Jeanne Magagna (Tavistock Clinic – Londra), Massimo Cuzzolaro (Università La Sapienza Roma).

Programmi di educazione continua
Coordiniamo **programmi di educazione continua** finalizzati a favorire sia l'aggiornamento specialistico sia il confronto tra professionisti.

La Residenza Gruber si trova sulla prima collina bolognese, in via Siepelunga 46, in prossimità del centro storico di Bologna. Collegata con mezzi di trasporto pubblici, è immersa in un grande parco verde a disposizione dell'utenza.

Residenza Gruber

Via Siepelunga, 46
40141 Bologna
Tel. 051 19938411 – Fax 051 19938401
E-mail: info@ResidenzaGruber.org
www.ResidenzaGruber.org

Direttore Sanitario Michele Angelo Rugo
Medico Chirurgo Specialista in Psichiatria

Autorizzazione Sanitaria PG 319650 del 7/11/2014





Fondazione Gruber

Residenza Gruber
La riabilitazione psico-nutrizionale:
per una terapia residenziale dei disturbi del comportamento alimentare

© 2016 Fondazione Gruber. Tutti i diritti riservati

Fotografie:
@ Marco Zanta
@ Rocco Casaluci 2016