



Residenza Gruber

***La riabilitazione psico-nutrizionale:
per una terapia residenziale
dei disturbi dell'alimentazione***

Residenza Gruber

Direttore Medico: Michele Angelo Rugo
Medico Chirurgo,
specialista in Psichiatria

Fondazione Gruber

Direttore Sanitario: Ornella Trunfio
Medico Chirurgo,
specialista in Igiene e Medicina Preventiva



La Fondazione Gruber ETS è un ente privato senza scopo di lucro impegnato nell'ambito della nutrizione e dei disturbi del comportamento alimentare nelle loro diverse manifestazioni, il cui socio fondatore è la Fondazione Isabella Seràgnoli, capogruppo di fondazioni nei settori socio-sanitario e culturale.

La Fondazione Gruber gestisce strutture sanitarie, ambulatoriali e residenziali, in grado di offrire risposte specialistiche in termini di diagnosi, cura e riabilitazione psico-nutrizionale. La Fondazione offre l'assistenza in regime di ricovero e diurno attraverso la Residenza Gruber.

Le attività ambulatoriali sono coordinate dal Centro Gruber.

L'assistenza viene integrata con programmi di formazione, ricerca e divulgazione.

I disturbi del comportamento alimentare, caratterizzati da abitudini alimentari disfunzionali, sono correlati ad una vulnerabilità che altera l'autostima e la percezione del corpo, sino ad influenzare la capacità di gestire la propria vita in numerosi ambiti: le relazioni interpersonali o sociali, la scuola, il lavoro.

L'insorgenza si verifica generalmente nel periodo dell'adolescenza e le persone affette da disturbi alimentari tendono a confermare i propri comportamenti anche quando causano stati fisici, mentali e relazionali di profonda gravità.

I principali disturbi del comportamento alimentare sono i seguenti:

anoressia nervosa, bulimia nervosa, BED (*binge eating disorder*, disturbo da alimentazione incontrollata).

Riconoscere i disturbi alimentari come espressione di un disagio complesso significa poter affrontare le dinamiche personali e interpersonali alla base del disturbo. Affrontare le difficoltà fisiche e psicologiche che ne derivano significa accogliere, oltre che un paziente, un soggetto nella sua unicità.



La Residenza Gruber è una struttura sanitaria, nata nel 2015 per offrire trattamenti di riabilitazione a pazienti che necessitano di cure specialistiche per i disturbi del comportamento alimentare. Opera in collaborazione con i servizi territoriali e in un ambito di intervento sia regionale, sia extra regione, nel rispetto delle linee di indirizzo indicate dalla Regione Emilia-Romagna.

Una dimora storica circondata da un'ampia area verde è stata restaurata e ristrutturata per **accogliere pazienti a partire dai 14 anni, provenienti da tutto il territorio nazionale, 20 in regime residenziale e 8 in regime diurno**, ospitati in stanze da uno e due letti, con bagno privato. Aree attrezzate per i servizi alberghieri, cucina didattica, ambulatori, attività ludiche, laboratori artistici ed espressivi, biblioteca, sala per gruppi, sala TV, completano l'accoglienza.

La Residenza prevede assistenza continuativa sulle 24 ore, trattamento medico-nutrizionale, terapia psicologica individuale e di gruppo, eventuale terapia farmacologica. Le degenze hanno una durata media di 4 mesi.

Il Centro Diurno prevede un'assistenza continuativa dalle 9.00 alle 17.00 dal lunedì al venerdì, con un supporto medico-nutrizionale ed infermieristico, eventuale terapia farmacologica e interventi socio-riabilitativi e di affiancamento educativo.

Ogni giorno ci impegniamo per **individuare e intervenire su tutti gli aspetti della malattia, nel rispetto della persona e delle sue esigenze**. Per questo, ogni intervento è svincolato da schemi rigidi e prevede un programma personalizzato di cure e attività, che integra la riabilitazione nutrizionale e psicologica con attività di supporto educativo ed emotivo.

Crediamo che **condividere spazi e tempi con gli altri ospiti e con la nostra équipe di professionisti sia un elemento fondamentale di ogni percorso di cura**. La presenza costante di un gruppo partecipe di persone allontana il rischio di ricadere in comportamenti dannosi.

L'approccio proposto in Residenza è interdisciplinare e integra competenze di riabilitazione nutrizionale e psicologica con attività di supporto educativo.

Il lavoro svolto in Residenza è finalizzato al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Armonizzazione del comportamento alimentare e del peso.
- Miglioramento delle condizioni cliniche generali.
- Correzione della psicopatologia specifica del disturbo e dei sintomi psichici associati.

Il programma di riabilitazione psico-nutrizionale e socio-educativo prevede nel corso della permanenza in Residenza o Centro Diurno le attività:

- Medico nutrizionali
- Psicoterapiche (solo per i pazienti della residenza)
- Riabilitazione sociale
- Interattive e laboratori
- Psicomotorie e di espressione corporea

Proponiamo un **approccio complessivo al paziente, nel rispetto delle sue peculiarità**. Agiamo per

costruire un ambiente ospitale, con una atmosfera domestica e serena, non sovrapponibile a quella ospedaliera, stimolando e valorizzando le relazioni interpersonali e in cui anche l'estetica degli spazi a disposizione ha una funzione terapeutica.

Poniamo particolare attenzione alle abitudini soggettive, ai ritmi di vita, alla privacy e alla personalizzazione dei luoghi privati di residenza.

Coinvolgiamo i familiari nel percorso terapeutico. L'organizzazione della giornata è particolarmente strutturata e include una attenta gestione dei pasti con piani alimentari personalizzati e la proposta di numerose attività individuali e di gruppo. Inoltre, sono previste attività all'aperto nell'area verde della Residenza e in aree esterne, con permessi di uscita assistiti.

Viene posta **particolare attenzione al mondo del lavoro e al percorso scolastico**. Durante la permanenza in Residenza viene garantita la continuità del percorso scolastico e, in fase di dimissione, il reinserimento in famiglia e nel proprio ambiente sociale. Il paziente è infatti affiancato anche sul piano operativo, con l'organizzazione delle sue prime attività al di fuori della Residenza e l'assistenza nella ricerca di un impiego.

La direzione sanitaria della struttura è affidata al Direttore Sanitario della Fondazione Gruber e la direzione clinica al Direttore Medico specialista in Psichiatria.

L'équipe della struttura è composta da specialisti per DCA di area psichiatrica, psicoterapica e nutrizionale. All'équipe possono essere eventualmente affiancati per casi specifici altri specialisti. La stabilità dell'équipe e la comunicazione interdisciplinare sono indispensabili.

L'équipe della Residenza è composta da:

- Direttore medico psichiatra;
- Coordinatore della struttura (psicologo);
- Medico nutrizionista;
- Psicologi;
- Infermieri (presenza sulle 24 ore 7 giorni su 7);
- Educatori professionali;
- Dietisti;
- Personale OSS (presenza sulle 24 ore 7 giorni su 7);
- Chinesiologo;
- eventuali altre figure e attività possono essere occasionalmente coinvolti a seconda dell'utenza presente.

L'équipe del Centro Diurno prevede le stesse figure professionali ad eccezione dello psicoterapeuta che, considerata la maggiore autonomia e minore gravità psichica dei soggetti ospitati, non è presente nel Centro Diurno.

CONSULENZE

Lo psicanalista Massimo Recalcati è consulente permanente sia in termini di supervisione dell'applicazione del modello terapeutico sia di formazione dello staff multi-professionale.

Donatella Ballardini, Medico Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Direttore Medico del Centro Gruber, coordina e supervisiona la qualità del servizio di ristorazione collettiva rivolto ai pazienti e ai collaboratori.

La Residenza è accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale.

Gli invii vengono effettuati dai servizi territoriali del Dipartimento di Salute Mentale che valutano l'accesso in funzione di criteri di eleggibilità. In caso di valutazione positiva, il ricovero avviene senza oneri a carico del paziente.

L'accesso è regolamentato come segue:

1. Richiesta di percorso residenziale/semiresidenziale da parte dei servizi del Dipartimento di Salute Mentale.
2. La Residenza contatta il paziente per effettuare un colloquio conoscitivo e valuta la motivazione al trattamento.
3. La Residenza contatta il servizio proponente e richiede l'autorizzazione al ricovero in residenza/centro diurno.
4. Qualora non sia presente lista d'attesa si concorda una data per l'ingresso del paziente in struttura. Se la struttura è satura, in base alle priorità della lista d'attesa, si pianifica l'ingresso proponendo ai servizi invianti delle possibili date di ammissione in residenza/centro diurno.
5. I servizi di salute mentale autorizzano il percorso terapeutico riabilitativo per un periodo definito e inviano comunicazione dell'autorizzazione in Residenza.

A seguito del primo periodo di ricovero il team della Residenza concorderà con i servizi del Dipartimento di Salute Mentale di riferimento del paziente eventuali prolungamenti di ricoveri e/o le tempistiche di dimissioni.

La Residenza resta a disposizione dei servizi invianti anche dopo la dimissione del paziente.

Il nostro modello prevede che l'assistenza sia integrata da programmi di formazione, ricerca e divulgazione. Le attività di formazione sono state avviate con programmi specifici per i nostri collaboratori, piani di studio universitari e formazione continua per tutti coloro che operano nell'ambito dei DCA.

Programmi di **formazione interna**

Offriamo formazione in modo continuo e permanente per il personale della Fondazione Gruber con l'obiettivo di integrare, aggiornare e condividere le conoscenze e competenze, per un'assistenza sempre più dedicata ed efficace.

Programmi di **formazione universitaria (in collaborazione con l'Università di Bologna)**

Organizziamo il Master Universitario di I livello in Trattamento Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione. In particolare, la Residenza Gruber svolge un ruolo attivo nella realizzazione del modulo

dedicato al "Trattamento residenziale e semiresidenziale" dei DCA.

Programmi di **educazione continua**

Coordiniamo **programmi di educazione continua** finalizzati a favorire sia l'aggiornamento specialistico sia il confronto tra professionisti.

L'impegno

La Fondazione Gruber si impegna a garantire e a monitorare nel tempo alcuni parametri legati all'assistenza all'interno della Residenza:

- **Privacy:** i dati personali sono trattati secondo le disposizioni del Regolamento Europeo 2016/679 e agli obblighi di riservatezza ivi previsti. In particolare, i dati vengono trattati per le finalità connesse all'attuazione di adempimenti relativi ad obblighi legislativi o contrattuali. Il Titolare del trattamento dei dati, ai sensi della Legge è l'Azienda USL di residenza del paziente.
- **Interdisciplinarietà del percorso di cura:** la Residenza si impegna a garantire al paziente la possibilità di svolgere almeno un colloquio settimanale con ogni specialista di area (ad eccezione dello psicoterapeuta per il Centro Diurno).
- **Personalizzazione e rivalutazione periodica del progetto riabilitativo:** attraverso riunioni di équipe a cadenza settimanale.
- **Cartella Clinica:** a seguito della dimissione dalla

Residenza o dal Centro Diurno, il paziente dimesso potrà richiedere copia della cartella clinica. La Residenza si impegna a fornire copia di cartella entro 30 giorni dalla richiesta pervenuta.

- **Segnalazioni:** la Residenza si impegna a rispondere in forma scritta ad ogni eventuale segnalazione identificabile (con nome, cognome e indirizzo a cui scrivere) entro 30 giorni dalla stesura.

Dove siamo



La Residenza Gruber si trova sulla prima collina bolognese, in via Siepelunga 46, in prossimità del centro storico di Bologna. Collegata con mezzi di trasporto pubblici, è immersa in un grande parco verde a disposizione dell'utenza.

Residenza Gruber

Via Siepelunga, 46
40141 Bologna
Tel. 051 19938411 — Fax 051 19938401
E-mail: info@ResidenzaGruber.org
www.ResidenzaGruber.org

Autorizzazione Sanitaria PG 319650 del 7/11/2014

Direttore Medico: **Michele Angelo Rugo**
Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria

Fondazione Gruber

Direttore Sanitario: **Ornella Trunfio**
Medico Chirurgo,
specialista in Igiene e Medicina Preventiva

E-mail: info@FondazioneGruber.org
www.FondazioneGruber.org





Fondazione Gruber

Residenza Gruber
La riabilitazione psico-nutrizionale:
per una terapia residenziale dei disturbi del comportamento alimentare

© 2026 Fondazione Gruber. Tutti i diritti riservati
A cura di Fondazione Gruber
Prima Edizione Anno 2016
Ultima edizione Rev. 3 Anno 2026

Fotografie:
@ Marco Zanta
@ Rocco Casaluci 2016